



Checkliste: Reisen mit Diabetes

Diabetesbedarf für Ihr Urlaubsgepäck

Für die Therapie allgemein:

- ☐ Insulin (in Originalverpackung)/blutzuckersenkende Tabletten
- ☐ Kühltasche für Insulin, Insulinpen, Messgerät, Insulinpumpe
- ☐ ggf. wasserfeste Tasche für den Diabetesbedarf (Kanutour, Segeln, Rafting, etc.)
- ☐ Blutzucker-Messgerät + Ersatzgerät
- ☐ Ersatzbatterien/Ladekabel
- ☐ Blutzucker-Teststreifen
- ☐ Kontrolllösung
- ☐ Lanzettengerät
- ☐ Lanzetten
- ☐ Abwurfbehälter für Nadeln
- ☐ Therapieplan (Basalinsulin, Zielwerte, BE- und Korrekturfaktor, Anpassung bei Zeitverschiebung)
- ☐ Desinfektionsmittel
- ☐ Hautschutzprodukte
- ☐ Diabetiker-Tagebuch (alternativ als App)
- ☐ Liste mit Adressen der lokalen medizinischen Versorgungseinrichtungen (Arztpraxen, Apotheken)

Für die Pentherapie:

- ☐ Insulinpens (Basalinsulin und Bolusinsulin)
- ☐ Einwegspritzen (auch Ersatz)
- ☐ Pen-Nadeln (in Originalverpackung)

Für die Insulinpumpen-Therapie:

- ☐ Insulinpumpe (ggf. zusätzliche Urlaubs-Leihpumpe)
- ☐ Ersatzbatterien (in Originalverpackung)
- ☐ Insulin-Reservoir
- ☐ Deckel für das Batteriefach/Adapter
- ☐ Infusionssets bzw. Pods
- ☐ ggf. Setzhilfe
- ☐ Pflaster/Folie/Fixierband
- ☐ Einmalspritzen oder Insulinpen für den Notfall
- ☐ Tragesysteme
- ☐ weiteres Pumpenzubehör

Für die Pumpenpause:

- ☐ Therapieplan/Schema zur Umstellung auf die ICT
- ☐ Insulinpen(s)
- ☐ Pen-Nadeln
- ☐ Basal- und Bolusinsulin

Für die kontinuierliche Glukosemessung (CGM):

- ☐ Empfangsgerät
- ☐ Batterien/Ladekabel
- ☐ Sensoren
- ☐ ggf. Setzhilfe
- ☐ ggf. Transmitter
- ☐ Tape/Pflaster



Für den Notfall:

- ☐ Traubenzucker bzw. flüssige Traubenzuckerenergie
- ☐ Telefonnummer des Arztes bzw. Diabeteszentrums zu Hause
- ☐ Keton-Teststreifen und ggf. passendes Messgerät
- ☐ Schema zur Behandlung einer Ketoazidose (für Insulinpumpenträger)
- ☐ Glukagon-Notfallset
- ☐ Ausdruck der Pumpeneinstellungen für die Programmierung der Ersatzpumpe
- ☐ ärztliche Bescheinigung („Medical Certificate“) für die Notwendigkeit des Diabetesbedarfs (für den Zoll und die Sicherheitskontrolle am Flughafen)
- ☐ internationaler Diabetikerausweis



Reisetipps

Zur Sicherheit Insulin, Teststreifen, Infusionssets, CGM-Sensoren, Lanzetten und Batterien in doppelter Menge des üblichen Verbrauchs mitnehmen. Bei Mediq Diabetes erhalten Sie nicht nur Ihren Diabetesbedarf, sondern auch weitere nützliche Servicematerialien für Ihre Reise:

- Serie Diabetes-Wissen: 2. Reisetipps: Mit Diabetes unterwegs (Art.-Nr. 4401022)
- Diabetes-Notfallausweis deutsch/englisch (Art.-Nr. 4401009)

Für unsere Kunden stehen viele Servicematerialien zum Download bereit unter: www.diabetes.mediq.de/downloads

